

Randonnée itinérante accompagnée ONF Retrouvance® Haut-Verdon / Val d'Entraunes (Mercantour)



Du 22/06 au 12/09/2020



Randonnée sauvage guidée, gîtes
traditionnels rénovés et produits locaux
savoureux

6 jours / 5 nuits

662€* / adulte

720€ / adulte
- 8%

Min : 9 pers. / max : 12 pers. A noter que certains groupes étant déjà constitués mais non complets, il est possible de participer à l'aventure sans nombre minimum de participants (nous consulter).

* Nos prix s'entendent TTC. Tarifs par adulte négociés par Montaneo.

Les points forts de ce séjour

- Evoluer au cœur du **Parc National du Mercantour**, un espace naturel et sauvage exceptionnel !
- Le **confort des hébergements**, réservés exclusivement pour nos groupes.
- Le prestigieux **lac d'Allos**, le **plus grand lac naturel d'altitude d'Europe**.

Concept

Entre Alpes-Maritimes et Alpes de Haute-Provence : immersion totale dans un univers propice au **ressourcement**. Vous évoluerez au **cœur du Parc national du Mercantour**, l'un des plus réputés de France pour la **beauté des paysages** et son incroyable **biodiversité**. Forêts de chênes, pins et mélèzes, plants de saxifrages et d'orchidées ; cerfs, sangliers, chevreuils, chamois, mais aussi Gypaète barbu, Aigle royal, Tétraz lyre, Lagopède... La variété et la beauté des paysages, l'**ambiance montagnarde**, le silence des grands espaces traversés sont exceptionnels. Vous apprécierez aussi le **très bon niveau de confort** des quatre **relais forestiers** isolés en pleine montagne, entre 1704 et 2050 mètres. Rénovés avec goût dans la tradition montagnarde, ils sont exclusivement réservés ces soirées-là aux groupes de randonneurs du circuit Retrouvance® Haut Verdon - Val d'Entraunes.

Le groupe est attendu tous les soirs, par un **logisticien** qui **assurera l'intendance** et se chargera d'acheminer d'étape en étape : les **bagages** et la **nourriture** (préparée par des prestataires locaux).

Au cours du séjour un **agent forestier** viendra à votre rencontre pour vous **faire découvrir son métier et l'histoire de la forêt qu'il gère**.

 Séjour non adapté aux personnes à mobilité réduite.

www.sejourgroupe.com

www.sejourgroupe.com, site Internet de l'agence de voyages Montaneo, conceptrice de séjours natures et éco-responsables pour les groupes. Montaneo est une agence de voyages immatriculée tourisme IM004170005, gage de professionnalisme. Partez l'esprit serein, nous nous chargeons de tout !

RCP : Hiscox / Garantie Financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution / Adhérent aux Entreprises du Voyage (anciennement Syndicat National des Agences de voyages).

Le programme de vos aventures...



1^{er} jour : Thorame-Haute – Peyresq

500 m de dénivelé positif – 2h30 à 3h de marche

Départ de la randonnée directement depuis la gare

 **Déroulé** : Rendez-vous 15h00 à la gare de Thorame-Haute (voir localisation [ici](#)) où l'accompagnateur attendra les randonneurs. Les bagages seront déposés dans la salle d'attente avant le départ du Train des Pignes de 15h36, qui acheminera le groupe jusqu'à la halte de Peyresq. Accès au village de Peyresq par le vallon de la Vaïre (2h30 à 3h de marche) ou en cas de perturbation sur la ligne de train, par la Colle Saint-Michel (3 à 4h de marche) depuis la gare de Thorame-Haute.

 **Curiosité** : le village de Peyresq, centre culturel belge dans le haut Pays provençal...

 **Dîner et nuit** : au village de Peyresq (1525 m) : dortoir de 12 places, sanitaires communs, salle de restauration et salon de détente. Véritable nid d'aigle isolé du monde dans un cirque de montagnes ensoleillé, ce village comme bien d'autres aurait succombé à l'exode rural sans l'intervention d'associations belges et d'héritiers d'anciennes familles peyrescans. Depuis 1954, ils sauvegardent ensemble un patrimoine laissé par la civilisation paysanne des anciens de la montagne alpine.



www.sejourgroupe.com

www.sejourgroupe.com, site Internet de l'agence de voyages Montaneo, conceptrice de séjours nature et éco-responsables pour les groupes. Montaneo est une agence de voyages immatriculée tourisme IM004170005, gage de professionnalisme. Partez l'esprit serein, nous nous chargeons de tout !

RCP : Hiscox / Garantie Financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution / Adhérent aux Entreprises du Voyage (anciennement Syndicat National des Agences de voyages).



2^{ème} jour : Peyresq – Maison Forestière de Congerman

768 m de dénivelé positif – 6h de marche



Déroulé : +20 mn (le lendemain matin) avec les affaires de la nuit depuis le véhicule du logisticien (petit sac fourni par l'O.N. F la veille). Peyresq, le Courradour, les Cabanes du Pasquier, le Col de l'Orgeas, la cabane de Congerman.



Curiosité : les grands espaces voués à la transhumance, les cabanes pastorales, la rencontre possible avec un berger qui vous fera partager son quotidien...



Dîner et nuit : au gîte Retrouvance® de Congerman (1860 m) isolé dans un écrin de mélèzes, à l'amont des gorges de Saint Pierre: 3 chambres de 3 personnes + 1 chambre de 4, 1 salle à manger et un coin salon et sanitaires communs. Construit à la fin du XIX^e siècle, ce bâtiment servait d'hébergement aux équipes de planteurs lors des grands travaux de reboisement des terrains en montagne. Sur les replats en contrebas étaient installées les pépinières.



3^{ème} jour : Congerman – Maison Forestière de la Fruchière

700 m de dénivelé positif – 6h de marche



Déroulé : gîte de Congerman, Barre de Pisse-en-l'Air, Baisse du Déroit, Lacs de Lignin, Cabane de Mouriès - Cascades de la Lance, Gîte O.N.F de la Fruchière. A l'arrivée, baignade rafraîchissante dans les vasques de la Lance.



Curiosité : la baisse (ou col) du Déroit à 2472 m. d'altitude, le paysage lunaire des lacs de Lignin, la remarquable vallée glaciaire de la Lance et ses marmites de géant.



Dîner et nuit : au gîte Retrouvance® de la Fruchière (1704 m) : 3 chambres de 4 personnes, 1 salle à manger, terrasse et sanitaires communs. Cette ancienne bergerie rénovée, au milieu des pâturages et à proximité du torrent de la Lance, offre terrasse au soleil avec vue sur montagnes escarpées.



www.sejourgroupe.com

www.sejourgroupe.com, site Internet de l'agence de voyages Montaneo, conceptrice de séjours natures et écoresponsables pour les groupes. Montaneo est une agence de voyages immatriculée tourisme IM004170005, gage de professionnalisme. Partez l'esprit serein, nous nous chargeons de tout !

RCP : Hiscox / Garantie Financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution / Adhérent aux Entreprises du Voyage (anciennement Syndicat National des Agences de voyages).



4^{ème} jour : Maison forestière de la Fruchière – Maison forestière de Couesto 750 m de dénivelé positif – 6h de marche



Déroulé : gîte ONF de la Fruchière, Ratery, Cabane vieille, Col des champs, Gîte ONF de Couesto.



Curiosité : la forêt domaniale du Haut-Verdon plantée au 19^e siècle pour lutter contre l'érosion, les paysages de marne noire du col des champs...



Dîner et nuit : au gîte Retrouvance® de Couesto (2050 m) : 1 chambre de 4 personnes, 2 chambres de 3 personnes, 2 lits sur palier, 1 salle à manger et sanitaires communs. De cette ancienne cabane de garde forestier, le panorama déploie en toile de fond les Aiguilles de Pelens, tellement changeantes au crépuscule comme à l'aurore.



www.sejourgroupe.com

www.sejourgroupe.com, site Internet de l'agence de voyages Montaneo, conceptrice de séjours natures et éco-responsables pour les groupes. Montaneo est une agence de voyages immatriculée tourisme IM004170005, gage de professionnalisme. Partez l'esprit serein, nous nous chargeons de tout !

RCP : Hiscox / Garantie Financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution / Adhérent aux Entreprises du Voyage (anciennement Syndicat National des Agences de voyages).



5^{ème} jour : Couesto – Garrets

800 m de dénivelé positif – 6h30 de marche



Déroulé : + 20 mn (le soir et le matin) avec les affaires de la nuit jusqu'au véhicule du logisticien (petit sac fourni par l'O.N.F la veille). Gîte ONF de Couesto au gîte ONF des Garrets, plusieurs options (choix selon le niveau, l'état de forme et l'envie des participants) :

1. Par les balcons en zone cœur de parc, le lac glaciaire du Lausson niché à 2327 m d'altitude.
2. Entraunes et sa vallée longeant le Var, la cascade d'Aiglière...
3. Ou visite du village d'Entraunes (commune du parc National) musée exposition de peintures et de photos d'artistes locaux. Maison du parc avec vidéo en direct des chauves-souris du clocher d'Entraunes... Halte pour une boisson rafraichissante à Estenc...



Curiosité : les vues panoramiques de la haute vallée du Var, les hardes de chamois du Parc National du Mercantour, le lac du Lausson...



Dîner et nuit : au gîte Retrouvance® des Garrets (2050 m) : 1 chambre de 4 personnes, 2 chambres de 3 personnes, 2 lits sur palier, 1 salle à manger et sanitaires communs. Ancienne maison forestière du début du XXe siècle, ce gîte fut également une base arrière des grands chantiers de reboisement. Isolé en zone centrale du Mercantour et inaccessible en voiture, c'est dans ce lieu que vous passerez la dernière nuit en forêt avant de se frotter au point culminant du parcours et revenir doucement à la civilisation et au bitume.



www.sejourgroupe.com

www.sejourgroupe.com, site Internet de l'agence de voyages Montaneo, conceptrice de séjours natures et écoresponsables pour les groupes. Montaneo est une agence de voyages immatriculée tourisme IM004170005, gage de professionnalisme. Partez l'esprit serein, nous nous chargeons de tout !

RCP : Hiscox / Garantie Financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution / Adhérent aux Entreprises du Voyage (anciennement Syndicat National des Agences de voyages).



6^{ème} jour : Maison forestière des Garrets – Thorame Haute gare

600 m de dénivelé positif – 4h de marche



Déroulé : gîte ONF des Garrets, Col de la Cayolle, Lac d'Allos, Colmars les Alpes.



Curiosité : passage du col de la petite Cayolle point culminant du parcours à 2639 m, découverte des lacs d'altitude Garrets et petite Cayolle. Descente vers le plus grand lac d'altitude d'Europe, le prestigieux lac d'Allos et retour vers la civilisation.



Retour



Au revoir les marmottes... A 13h30, une navette vous conduira du parking du lac d'Allos jusqu'au village de Colmars les Alpes où vos bagages vous attendront à l'Office de Tourisme. A 14h30, un transfert en bus régulier de Colmars les Alpes à la gare de Thorame-Haute vous permettra de reprendre le chemin du retour à partir de 15h00.



Pour celles et ceux n'ayant pas de contraintes horaires et souhaitant prendre le temps de découvrir un magnifique village fortifié et de son fort de Savoie (entrée offerte), il leur sera possible d'emprunter la navette régulière suivante : Colmars-les-Alpes 18h00 => Thorame-Haute gare 18h30 (demande à effectuer en amont auprès de l'agence Montaneo ou durant le séjour auprès du logisticien).

www.sejourgroupe.com

www.sejourgroupe.com, site Internet de l'agence de voyages Montaneo, conceptrice de séjours natures et éco-responsables pour les groupes. Montaneo est une agence de voyages immatriculée tourisme IM004170005, gage de professionnalisme. Partez l'esprit serein, nous nous chargeons de tout !

RCP : Hiscox / Garantie Financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution / Adhérent aux Entreprises du Voyage (anciennement Syndicat National des Agences de voyages).



Dans vos bagages

Un équipement classique pour la randonnée en moyenne montagne suffit

❶ IMPERATIF! Afin de faciliter le portage des bagages durant le séjour, géré par le logisticien : prévoir un sac à dos ou un sac de voyage souple, par personne et d'un maximum de 10 kg.

- Petit sac à dos pour les affaires de la journée (30 à 45 litres).
- Une bonne paire de chaussures de marche souples avec une bonne semelle (type Vibram) et tige montante pour une bonne tenue de la cheville, si possible vous ayant déjà servi.
- Bâton de marche ou canne télescopique.
- Une veste imperméable et respirante (type gore tex®).
- Un vêtement de pluie (cape).
- Un pantalon confortable pour la marche, un short et un survêtement pour le soir.
- Une polaire, un pull-over.
- Une chemise légère à manches longues.
- Plusieurs paires de chaussettes, paire de gants fins type polaire, bonnet, casquette.
- Lunettes de soleil, lampe de poche (frontale de préférence), crème solaire, stick à lèvres.
- Mini trousse à pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou 2e peau, gaze, désinfectant et aspirine.
- Une serviette de toilette.
- Une boîte plastique hermétique (contenance 1 litre) pour conditionnement des pique-niques, couteau, cuillère, fourchette.
- Gourde, si possible isotherme (1,5 à 2 litres).
- Appareil photo.



NIVEAU

Pour **bon randonneur** : 4 à 8 heures de marche par jour sans portage (sauf le pique-nique et les affaires pour la journée). Aucune difficulté technique mais circuit très physique de par la longueur des étapes et le dénivelé cumulé. **Bonne condition physique requise.**

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES IMPORTANTS

- Possibilité de recharger téléphone et batterie d'appareil photos aux gîtes/refuge.
- Vous n'êtes pas assuré de l'intégralité des liaisons téléphoniques car le circuit se déroule en montagne. Avec son cortège de zone d'ombre... mais vous parviendrez à faire un petit coucou à vos proches de temps en temps !
- Draps et couettes fournis : pas besoin de prendre de sac de couchage.
- Communiquer à Montaneo votre N° de portable pour le Rdv du jour 1.

MODIFICATION PARCOURS

Il est important de prendre en considération le fait que l'accompagnateur en montagne peut modifier les itinéraires en fonction des conditions météorologique et/ou de terrains et/ou du niveau du groupe. Les itinéraires resteront sensiblement les mêmes mais pourront bifurquer si nécessaire, vers des échappatoires/variantes qui permettent de raccourcir ou de rallonger les journées.

www.sejourgroupe.com

www.sejourgroupe.com, site Internet de l'agence de voyages Montaneo, conceptrice de séjours natures et écoresponsables pour les groupes. Montaneo est une agence de voyages immatriculée tourisme IM004170005, gage de professionnalisme. Partez l'esprit serein, nous nous chargeons de tout !

RCP : Hiscox / Garantie Financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution / Adhérent aux Entreprises du Voyage (anciennement Syndicat National des Agences de voyages).

Nos garanties et notre philosophie -----



- € *Tarifs négociés par nos soins pour vous et exclusivement réservés aux clients de l'agence !*
- 👍 *Organisation et coordination de toutes les étapes de votre séjour.*
- ♥ *Vous serez accueillis par des personnes qui aiment leur territoire et le partageront avec vous.*
- ☀️ *Des séjours conviviaux, au grand air, dans les plus beaux coins du sud de la France !*
- 🌿 *Membre du collectif 1% for The Planet, nous sommes fiers de participer au financement de projets locaux de protection et de sensibilisation à l'environnement et d'actions éco-citoyennes. Le prix du séjour n'en est pas impacté, seul Montaneo supporte financièrement la participation au collectif 1% For The Planet ;-)* En voyageant avec nous, vous rendez votre séjour éco-responsable (plus d'info [ici](#)).

Transparence des prix -----



Les prix comprennent

- Les différentes prestations mentionnées à la présente fiche séjour.

Les prix ne comprennent pas

- Les dépenses personnelles faites à destination.
- L'assurance. Possibilité de rajouter une assurance (voir [ici](#))
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu du rendez-vous.
- Et d'une manière générale ce qui n'est pas noté dans « Les prix comprennent ».

Extrait des Conditions Particulières de Vente (intégralité disponible [ici](#)) -----



Annulation/Modification* par le Client :

Avant départ :

Le Client a la possibilité d'annuler/résoudre le contrat de vente en adressant sa demande à contact@sejourgroupe.com moyennant le paiement des frais suivants (par personne ou par dossier, sur le prix total du voyage) :

Date d'annulation	Frais d'annulation
Plus de 60 jours avant le départ	20 % du prix du séjour
De 60 à 31 jours du départ	30 % du prix du séjour
De 30 à 21 jours du départ	70 % du prix du séjour
De 20 à 14 jours du départ	90 % du prix du séjour
Moins de 14 jours du départ	100 % du prix du séjour

Le barème ci-dessus s'applique sauf conditions d'annulation particulières stipulées sur le contrat de voyage. La date de réception du courrier, email est retenue pour l'application du barème d'annulation.

**Sont notamment considérées comme des annulations entraînant l'application du barème ci-dessous les demandes de : modification des dates de départ et de retour, modification des lieux de départ dans le cadre d'un séjour incluant le transport, changement d'hôtel, changement du nombre de participants.*

Après départ :

Toute prestation non consommée ou modifiée à l'initiative du Client à destination du fait du Client ne donnera lieu à aucun remboursement.

www.sejourgroupe.com

www.sejourgroupe.com, site Internet de l'agence de voyages Montaneo, conceptrice de séjours natures et éco-responsables pour les groupes. Montaneo est une agence de voyages immatriculée tourisme IM004170005, gage de professionnalisme. Partez l'esprit serein, nous nous chargeons de tout !

RCP : Hiscox / Garantie Financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution / Adhérent aux Entreprises du Voyage (anciennement Syndicat National des Agences de voyages).